

Allergènes présents ou susceptibles d'être présents

Recette	Typologie
Accras de morue et riz créole	Plats du jour maison
Artichauts farcis, poivronnade et riz	Plats du jour maison
Boulettes de bœuf et écrasée de pommes de terre	Plats du jour maison
Brandade de colin	Plats du jour maison
Choux farcis et riz de Camargue	Plats du jour maison
Croquette chorizo poivron et salade	Plats du jour maison
Croquettes au fromage et salade verte	Plats du jour maison
Cuisse de poulet et pommes de terre roties au four	Plats du jour maison
Curry de légumes de saison et mélange de céréales	Plats du jour maison
Encornets farcis (à la viande) et riz de Camargue	Plats du jour maison
Encornets végétariens et riz de Camargue	Plats du jour maison
Endives au jambon et petites céréales	Plats du jour maison
Epinards en béchamel, œufs mollets et riz safrané	Plats du jour maison
Filet de colin en tapenade et petites céréales	Plats du jour maison
Gratin de pâtes au butternut et au fromage	Plats du jour maison
Gratin de pommes de terre, brocolis et champignons	Plats du jour maison

L'aioli	Plats du jour maison
Lamelles d'encornets à l'armoricaine	Plats du jour maison
Lasagnes à la viande	Plats du jour maison
Lasagnes chèvre - épinards	Plats du jour maison
Lasagne légume basilic	Plats du jour maison
Lasagnes saumon et poireaux	Plats du jour maison
Lentilles à la saucisse fumée	Plats du jour maison
Moussaka	Plats du jour maison
Pavé de thon, riz et confit de ratatouille	Plats du jour maison
Porc au curry et mélange de céréales	Plats du jour maison
Potée de choux et saucisse fumée	Plats du jour maison
Poulet basquaise et pates	Plats du jour maison
Rougail de saucisse et riz de Camargue	Plats du jour maison
Saumon grillé et purée de brocolis et pommes de terre	Plats du jour maison
Spaghettis bolognaise	Plats du jour maison
Tajine de légumes de saison au citron et semoule	Plats du jour maison
Tajine de poule au citron et semoule	Plats du jour maison
Tartiflette au reblochon de Savoie	Plats du jour maison
Compotée pomme vanille, cuite au chaudron (sans sucre), en pot verre	Carte des desserts
Cookie au chocolat blanc	Carte des desserts
La Mousse au chocolat noir	Carte des desserts

Muffin aux 3 chocolats et pépites chocolat	Carte des desserts
Muffin vanille fourré cacao noisette et pépites chocolat	Carte des desserts
Tiramisu choco noisette et speculoos	Carte des desserts
Coca-cola 33cl	Boissons
Eau pétillante Perrier 33cl	Boissons
Eau de source 50cl	Boissons
Thé Ice-tea pêche 33cl	Boissons

Les conseils du chef Cyril sur la remise en œuvre

Nos choix écologiques pour le conditionnement

Aliments dans nos petits plats à emporter au sens du règlement européen 1169,

Allergène présents ou susceptibles d'être présents	Fabricant
Blé, Œufs et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Crustacés, Lait, Moutarde et Sulfites.</i>	Chef Gourmet
Œufs, Blé et Lait. <i>Peut contenir des traces de Poisson, Moutarde, Soja, Sésame et Céleri.</i>	Chef Gourmet
Blé et Soja. <i>Peut contenir des traces de Lait, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Lait et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Sulfites.</i>	Chef Gourmet
Blé, Œufs et Lait. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Moutarde, Sésame, Soja et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Lait, Œufs, Blé, Moutarde et Fruits à coque. <i>Peut contenir des traces de Poisson, Gluten et Céleri.</i>	Chef Gourmet
Lait, Œufs, Blé, Moutarde et Fruits à coque. <i>Peut contenir des traces de Poisson, Sulfites et Crustacés.</i>	Chef Gourmet
<i>Peut contenir des traces de Gluten, Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Lait, Blé et Soja. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Fruits à coques, Graines de sésame, Lupin, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Graines de sésame, Lait, Moutarde et Soja.</i>	Chef Gourmet
Blé et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Graines de sésame, Lait, Moutarde et Soja.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Soja. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Fruits à coques, Graines de sésame, Lupin, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Moutarde et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé, Poisson et Soja. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Fruits à coques, Graines de sésame, Lait, Lupin, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé et Lait. <i>Peut contenir des traces de Moutarde, Œufs, Poisson et Soja.</i>	Chef Gourmet
Blé et Lait. <i>Peut contenir des traces de Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet

Moutarde, Œufs et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Crustacés, Gluten, Lait et Sulfites.</i>	Chef Gourmet
Poisson. <i>Peut contenir des traces de Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde et Œufs.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Poisson et Moutarde.</i>	Chef Gourmet
Lait, Blé et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Poisson et Moutarde.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait, Œufs et Poisson. <i>Peut contenir des traces de Moutarde.</i>	Chef Gourmet
-	Chef Gourmet
Lait et Blé. <i>Peut contenir des traces de Œufs, Poisson, Moutarde et Celeri.</i>	Chef Gourmet
Poisson. <i>Peut contenir des traces de Crustacés, Gluten, Lait, Sulfites et Œufs.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Céleri, Fruits à coques, Graines de sésame, Lupin, Moutarde et Poisson.</i>	Chef Gourmet
<i>Peut contenir des traces de Gluten, Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
<i>Peut contenir des traces de Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
<i>Peut contenir des traces de Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Poisson. <i>Peut contenir trace de Moutarde.</i>	Chef Gourmet
Gluten de blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Crustacés, Moutarde, Poisson, Soja et Sulfites.</i>	Chef Gourmet
Gluten de blé. <i>Peut contenir des traces de Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Gluten de blé. <i>Peut contenir des traces de Lait, Moutarde, Œufs et Poisson.</i>	Chef Gourmet
Blé, Lait et Œufs. <i>Peut contenir des traces de Moutarde et Poisson.</i>	Chef Gourmet
-	Gaspard
Céréales contenant du gluten, Œufs, Soja, Lait et Fruits à coques	La Fabrique à cookies
Céréales contenant du gluten, Œufs, Soja, Lait et Fruits à coques	Saga chocolat

Céréales contenant du gluten, Œufs, Soja, Lait et Fruits à coques	Forezia
Céréales contenant du gluten, Œufs, Soja, Lait et Fruits à coques	Forezia
Céréales contenant du gluten, Œufs, Soja, Lait et Fruits à coques	Nubi
-	Coca-cola compagny
-	Nestlé
-	Cristaline
-	Nestlé

de des petits plats

: de nos petits plats

/2011